



# CAMPAMENTO DE FITNESS PARA NIÑOS



ACTIVIDADES DE SALUD Y BIENESTAR PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 10 AÑOS

Sesión 1  
**11 JUN-2 JUL**  
MARTES/JUEVES  
10-11AM

Sesión 2  
**9 JUL-1 AUG**  
MARTES/JUEVES  
10-11AM

**\$60**  
por sección

### Actividades

- ✓ Aprendizaje basado en juegos
- ✓ Carreras de obstáculos
- ✓ Carreras de relevos
- ✓ Entrenamiento de agilidad
- ✓ Actividades de trabajo en equipo

### Xtreme Fitness & Nutrition

103 E. Sumner St  
Harvard, IL 60033

### Enlace de registro

<https://www.cityofharvard.org/parksrec>

Más información 815-943-6468 or [heiliger@cityofharvard.org](mailto:heiliger@cityofharvard.org)